

Erste Weltmeisterschaft für Frank mit mäßigem Erfolg 🏆

Nach seinem Gewichtheber Comeback vor einigen Jahren standen nun für Frank die ersten Weltmeisterschaften bei den Masters an.

Wie schon im letzten Jahr bei der EM ging es wieder nach Polen. Dort verpasste er knapp eine Medaille. Dieses Mal sollte die Konkurrenz noch etwas härter werden, somit war seine eigene Vorgabe Top Ten.

Die Vorzeichen standen nach einem erfolgreichen Wettkampf "Löwe des Nordens" einige Wochen zuvor gut.

Am Tag der Entscheidung sollte es dann leider nicht so ganz klappen.

Im Reißen war es leider, nach dem der 2. Versuch von der Jury nachträglich ungültig gegeben wurde, nur der Anfangsversuch, der in die Wertung ging.

Etwas blockiert durch diese Entscheidung, die Frank auch schon bei der EM im Vorjahr erleben dürfte, dort im entscheidenden Stoßversuch, ging im Stoßen nicht mehr viel.

Die Konzentration in Versuch 1 & 2 kaum vorhanden, sorgte dafür das erst der 3. Versuch gültig gestaltet werden konnte.

Damit noch ein Zweikampfergebnis & eine Platzierung beim WM-Debüt gerettet 😞

Am Ende blieb Frank Pallaske unter seinen eigenen Erwartungen & der möglichen Leistung, aber es reichte für die angepeilten TopTen 👍

Glückwunsch zu dem Erfolg, der Teilnahme bei so einer großen Meisterschaft, und nun heißt es die Erfahrung mitnehmen, beim nächsten Mal wird es dann besser 💪